

Atelier / Formation - lundi 19 novembre

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous inviter à un atelier d'improvisations théâtrales au service des entreprises animé par *Hélène Basler*, membre de l'



« S'exprimer en public »

Cette rencontre aura lieu :

de 10 h 30 à 12 h 30

Mercure
Rue Albert Caquot
06560 Valbonne
04 92 96 04 04



« L'improvisation théâtrale, c'est la rencontre entre deux équipes qui s'affrontent sur un « ring », la scène, en élaborant en temps réel des scénettes sur un thème annoncé par un arbitre. Joutes verbales, rires, ravissent toujours le public qui vote à main levée et désigne l'équipe gagnante.

Plusieurs exercices seront proposés, techniques de respiration, prise de la parole, exercices d'équilibre, pratique de l'écoute, concentration, ... En fin d'atelier, les groupes formés jouent des sketches improvisés. Debriefing et feedback permettent à chacun d'améliorer ses points faibles.

S'exprimer en public, captiver l'attention, développer sa confiance en soi, surmonter sa timidité, gérer le trac, être créatif, apprendre à travailler en groupe, améliorer son écoute, s'impliquer dans une équipe et SURTOUT s'amuser. »

Frais de participation : **10 €**

À l'issue de la conférence, un déjeuner vous est proposé au restaurant du Mercure.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence **AVANT** le 12 novembre auprès d'*Amandine*, au **04 93 68 93 48** (entre 9 h et 17 h, le mardi, jeudi ou vendredi).

Afrep-ment vôtre !



Pascale Ziegler