

Raquettes à neige – dimanche 15 mars

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous proposer une ballade en raquettes, nous serons accompagnés par le guide *Philippe Dejoux* (06 22 52 54 04), qui a un brevet d'état accompagnateur en montagne (N° Siret 443 227 433 000 18 – Jeunesse et sport 01-07-16 RC – Mutuelles du Mans 5630300).



Plateau d'Authion.

À la pointe des trois communes pour visiter, assoupies par la neige, les ruines fantomatiques des bâtiments militaires de ce site incomparable aux portes du parc national du Mercantour.

Niveau : facile Randonnée d'initiation	Dénivelée : 350 m	Temps de marche : 3 h 30
---	-------------------	--------------------------

9 h 00 → devant la maison du canton aux dix sourires (point info) sur le parking qui se situe juste après la station ELF à La Manda en venant de Nice.
Merci d'être **PONCTUEL**.

Prix : 35 € par personne (comprenant prestation et location des raquettes).

Pas de réservation sans règlement à l'avance, envoyé au Club **A to Z**.

Le chèque doit être libellé au nom du guide.

Philippe peut annuler la journée pour cause de mauvais temps.

Conseils de Philippe :

Plusieurs couches modulables sont mieux adaptées qu'un gros anorak (la combinaison intégrale de ski n'est pas adaptée).

- Exemple : tee-shirt + pull ou polaire + coupe vent ou anorak léger ;
- Chaussures de type randonnée (surtout pas d'après-ski ou moon-boots) ;
- Bonnet et gants sont **OBLIGATOIRE** ;
- 2 sacs poubelles de 30 litres avec 2 élastiques adaptés aux mollets pour avoir les pieds secs ;
- Sac à dos comprenant 1 litre d'eau ;
- Prévoir un bon sandwich !

Sportivement vôtre !



Pascale Ziegler

Confirmation de votre présence
en laissant un message sur le répondeur

06 03 70 70 71

le plus rapidement possible.