

Cap d'Ail Macadam - dimanche 20 septembre

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous convier au 22^{ème} tour pédestre de Cap d'Ail.

À vos baskets. Une épreuve qu'il faut tenter au moins une fois. Le parcours est magnifique, situé pour une bonne part en bord de mer, il permet d'admirer des paysages somptueux sur le sentier des Douaniers.

L'épreuve phare, « la course des As » de 13, 200 km sera précédée de deux autres courses. Celle des marcheurs (10 km) et celle des enfants (6 à 12 ans - 1,5 km). 230 participants sont attendus.

Comment s'inscrire →

<u>Directement</u> Planet Jogging 33, rue Gioffredo 06000 NICE	<u>Par lettre</u> Monsieur Guy Duvoid 1, rue du Colonel Hébert 06500 MENTON
<u>Par mail</u> guy.duvoid@sfr.fr	<u>Par téléphone</u> 04 93 35 87 65 ou 06 17 33 38 88

Course des As : 10 €
Marcheur : 8 €
Enfants : gratuit.

Un certificat médical datant de moins d'1 an est obligatoire (ou une licence sportive).

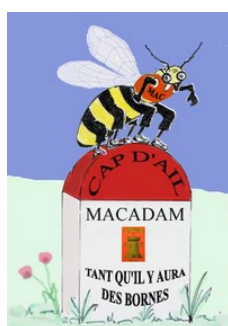
Un repas sympathique et convivial et organisé au terme de l'épreuve, à l'Espace Marquet (gratuit pour les coureurs et 5 € pour les accompagnateurs).

Le départ et l'arrivée de la course se feront à l'Espace Marquet.

Macadam-ment vôtre !



Pascale Ziegler



Cap d'Ail Macadam organise



Dimanche 20 septembre 2009

Inscrit au CHALLENGE SPIRIDON
Inscrit au CHALLENGE COURSE SUR ROUTE 06