

# Marathon

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous proposer de participer à la 3<sup>ème</sup> édition du marathon Nice / Cannes.

Départ : 8 h promenade des anglais à Nice

Arrivée : Boulevard de la Croisette à Cannes

42,195 km, un parcours de rêve, des paysages variés et haut en couleur, une expérience inoubliable.

## Dotation coureurs

Sur le village Running Expo Marathon vous recevrez votre dossard personnalisé avec votre prénom, un sac à dos aux couleurs de l'épreuve ainsi que l'édition spéciale d'avant course R Magazine.

A l'arrivée, chaque concurrent recevra le tee-shirt « Finisher » ainsi que la médaille 2010 de l'épreuve.

Dès la fin de l'épreuve, recevez votre chrono (temps réel, temps officiel et temps de passage au 21.1 km) et votre diplôme gratuit sur [www.marathon06.com](http://www.marathon06.com).

A domicile, la semaine suivant l'épreuve, tous les « Finishers » recevront par courrier le magazine rétrospectif de l'édition 2009 incluant les classements complets de la course.

## Prestations durant la course

Ravitaillement liquide et solide aux kilomètres 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 en eau, coca, fruits frais, fruits secs, chocolat, sucre.

Ravitaillement énergétique Scientec Nutrition aux kilomètres 20 et 30.

Epongeage et point d'eau aux kilomètres 7.5, 12.5, 17.5, 22.5, 27.5, 32.5 et 38.5.

Mise en place d'une zone propre sur chaque ravitaillement et épongeage. Un geste pour votre confort !

6 meneurs d'allure : Adidas vous propose 6 temps de référence pour boucler la course en fonction de votre objectif : 3 h 00, 3 h 15, 3 h 30, 3 h 45, 4 h 00 et 4 h 30.

Grâce à First Foto Factory, souriez, vous serez photographié tout au long de l'épreuve.

## Service gratuit proposé aux coureurs

Service Consignes : Déposez vos effets personnels à Nice et récupérez-les à Cannes !

Services navettes SNCF TER :

Coureurs : Bénéficiez gratuitement du service Navette SNCF TER sur présentation de votre dossard de course pour rejoindre le départ de la course depuis votre lieu de résidence (située sur l'une des communes traversées par l'épreuve) puis au retour depuis Cannes vers votre destination initiale. Accompagnateurs : Bénéficiez d'un Pass' Journée SNCF TER au tarif spécial de 5 €.

Zone de récupération :

Plus de 80 masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues à votre disposition dans la Zone récupération située à l'arrivée.

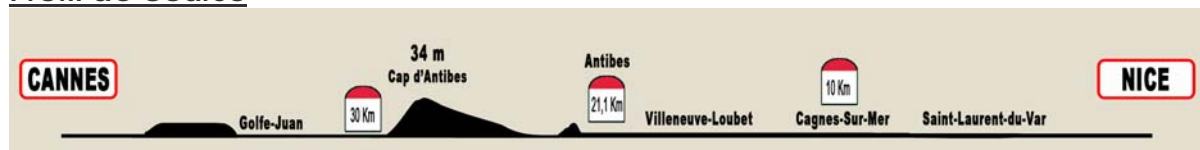
## Sécurité

400 commissaires de courses présents tout au long du parcours.  
6 médecins urgentistes, 8 postes de secours et 80 secouristes.  
Chaussée privatisée en totalité.

## Prestations durant la course

3 bus de ramassage Véolia Transport pour les abandons.

## Profil de course

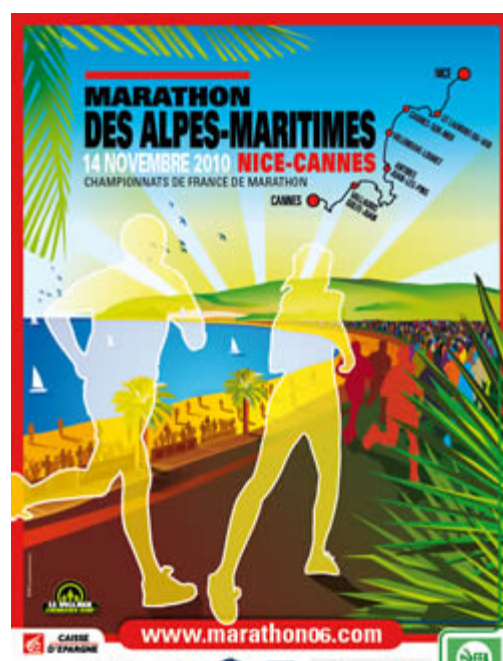


Distance cumulée positive totale : 173 mètres.

Point culminant : 34 mètres

Prix : 45 €, inscription en ligne sur le site [www.marathon06.com](http://www.marathon06.com)

**ATTENTION** : le certificat médical est obligatoire.



CONSEIL GÉNÉRAL ALPES-MARITIMES

# MARATHON DES ALPES-MARITIMES

8 NOVEMBRE | NICE-CANNES

"Yes we CANNES"  
"The Marathon is very NICE"

Une carte stylisée du parcours du marathon reliant les villes de Cannes, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent-du-Var, et Nice. Les points kilométriques sont indiqués : Cannes, Vallauris, Golfe-Juan, Antibes, Juan-Les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, St Laurent-du-Var, et Nice.

Sportivement vôtre !



Pascale Ziegler

Confirmation de votre présence  
sur le répondeur / enregistreur

06 03 70 70 71